

Talleres de primeros auxilios para cuidadores de personas mayores en situación de dependencia

Estos talleres, organizados por la Concejalía de Mayores, se celebrarán los días 11 y 12 de diciembre, de 11:30 a 13:30h, en La Casa de la Juventud

El 13 de diciembre, desde las 12:00h, la agrupación local de Protección Civil entregará un dispositivo de identificación y localización a las personas mayores que lo necesiten

04-diciembre-2025. Con motivo del Día Internacional de las Personas Cuidadoras, celebrado el pasado 5 de noviembre, la Concejalía de Mayores, con la colaboración de la Concejalía de Protección Civil, han puesto en marcha una nueva edición de los **talleres de primeros auxilios dirigidos**, en esta ocasión, **a cuidadores de personas mayores en situación de dependencia del municipio**.

El concejal de Mayores, **Enrique Navarro Hermosilla**, ha destacado la importancia de estos talleres dirigidos a los cuidadores: "El objetivo de esta iniciativa es dotarle de los conocimientos y habilidades necesarias para actuar con rapidez y eficacia ante una emergencia. Además de mejorar la atención inmediata y contribuir a salvar vidas, estas sesiones ofrecen pautas y recomendaciones para favorecer también el cuidado personal de quienes desempeñan esta labor".

"Es fundamental que nuestros cuidadores cuenten con formación básica en primeros auxilios, ya que puede marcar la diferencia en situaciones críticas. Además, el autocuidado repercute de manera positiva tanto en ellos mismos como en las personas a las que atienden, reforzando así la calidad y humanidad de la atención prestada", señala el edil.

Estos **talleres de primeros auxilios para cuidadores de personas mayores en situación de dependencia** se celebrarán los días 11 y 12 de diciembre, de 11:30 a 13:30h, en La Casa de la Juventud. Las personas interesadas en participar deberán inscribirse previamente en el Centro de Mayores de la calle Paraguay.

Durante las sesiones, los participantes aprenderán técnicas básicas de primeros auxilios, como reanimación cardiopulmonar (RCP), atención a heridas y gestión de traumatismos, entre otras maniobras fundamentales.

Además, en colaboración con la Concejalía de Protección Civil, el 13 de diciembre, en La Casa de la Juventud a partir de las 12:00h, **los voluntarios de la agrupación local entregarán a las personas mayores que lo necesitan un dispositivo de identificación y localización**, fácil de integrar en su rutina diaria. Estos aparatos no necesitan batería, son sumergibles y aportan una mayor seguridad tanto a las personas mayores en situación de vulnerabilidad como a sus cuidadores.

Con este conjunto de acciones, las concejalías de Mayores y Protección Civil del Ayuntamiento de Colmenar Viejo **reafirman su compromiso con la prevención y el bienestar de las personas mayores, así como con la formación de quienes dedican su tiempo y esfuerzo a cuidarlas.**